



O-GØY



IL Koll inviterer til orienteringstrening.

Invitasjon til orienteringstrening for 7-12 åringer. Fint om foreldre også er med på treningen.

Sted: Kollhytta

Tid: Hver torsdag, klokken 18:00, fra 7. april og ti ganger framover.

Hva du/dere får:

- Opplæring i bruk av kart og kompass med dyktige trenere og variert opplegg tilpasset den enkelte.
- Gå og løpe i flott skogsterreng.
- Varm kveldsmat kl. 19:00
- Sosialt, hyggelig og mye lek.

Deltakeravgift: 500 kroner.

Alle må være/bli medlem i IL Koll. (Enkeltmedlem 300kr/ Familiemedlemmer 600kr). Alle nye deltakere vil få en ny orienteringstrøye.

Det er bare å komme innom og prøve en gang eller to så finner dere ut at dette er gøy.

Påmelding: skjer direkte på «[Min Idrett](#)» eller på [E-Post](#) til orientering@koll.no.

Kontaktpersoner:

Gun Lisbet Opheim	glopheim@gmail.com	91 33 77 67
Johan Lunde	uxlujo@ous-hf.no	99 41 56 67
Erik Borg	erik.borg@gmail.com	930 11 422



Tre av våre flotte trenere:

Elling, Nora og Svend Sondre.