

SPAR 

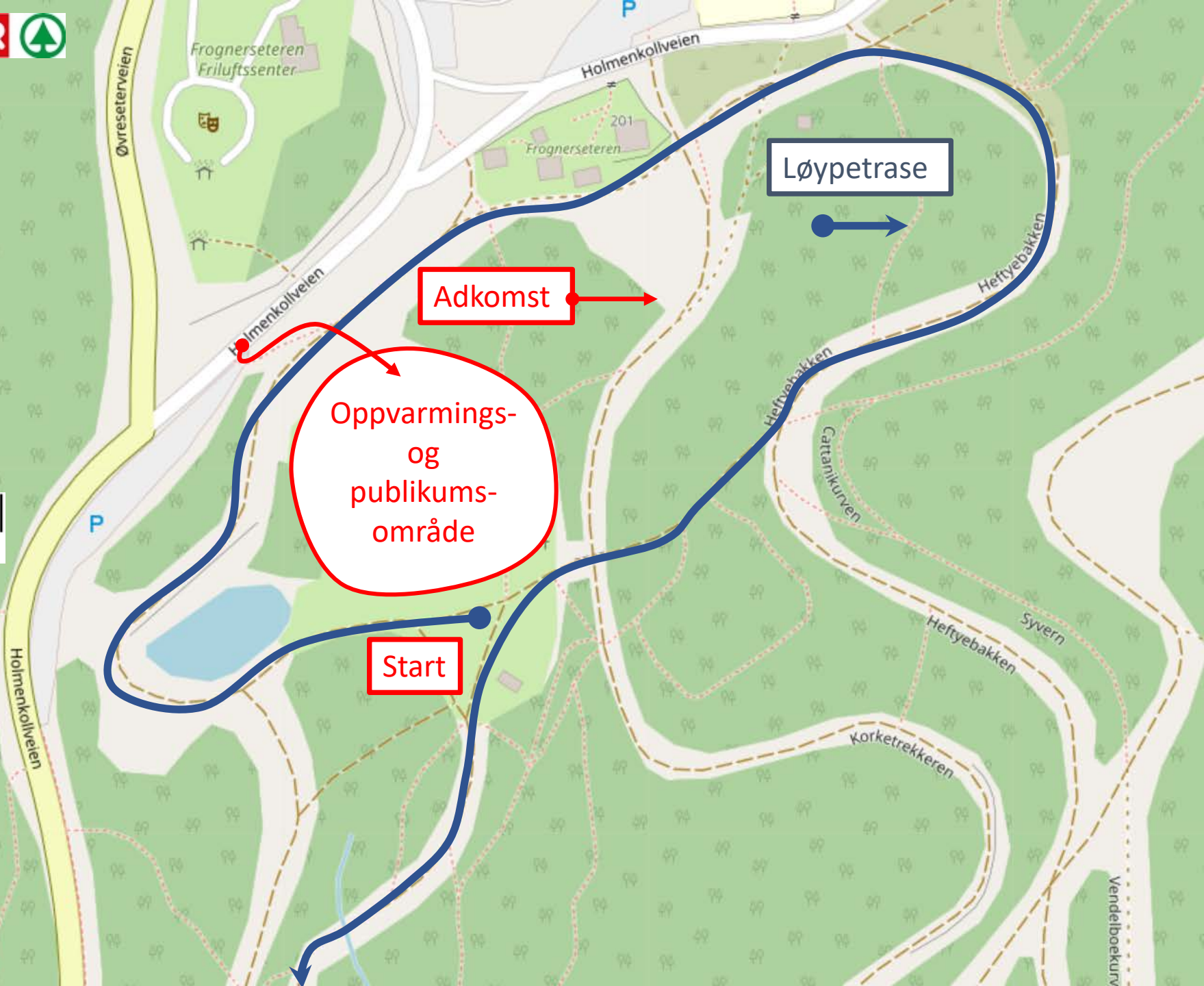
 NorDan

SWIX

Milslukern
SPORT

 eiendom

Moller Bil
Oslo Vest



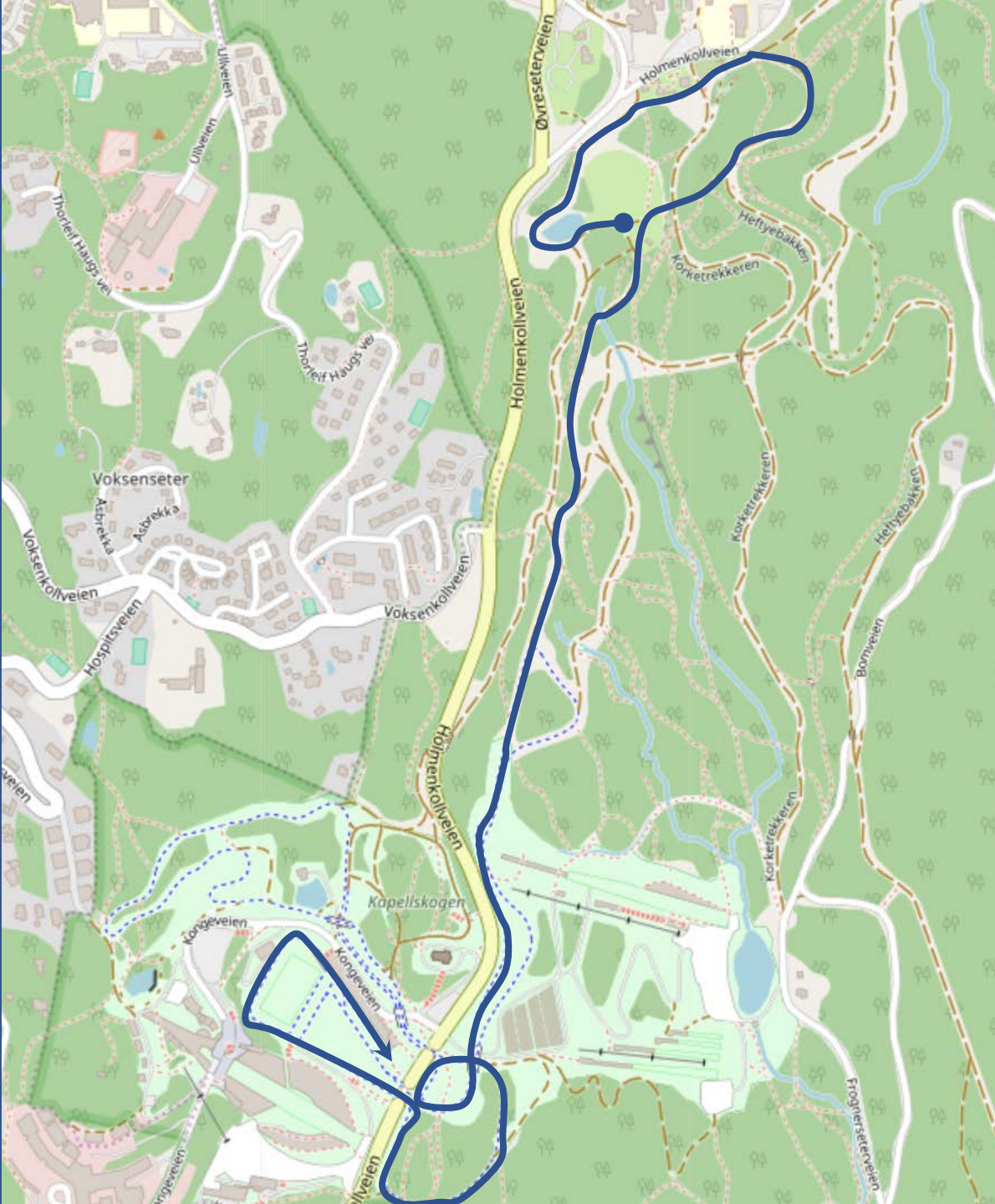
Adkomst vi
parkeringsplass
ved Holmenkollveien
Ta hensyn til rennet når
dere krysser løypen.

Runden på
Frognerseteren starter på
Hemingseter og følger
WC løypene forbi
Heftyevillaen forbi
Skistua og deretter til
høyre ned mot passering
Hemingseter og videre
mot Kollen.



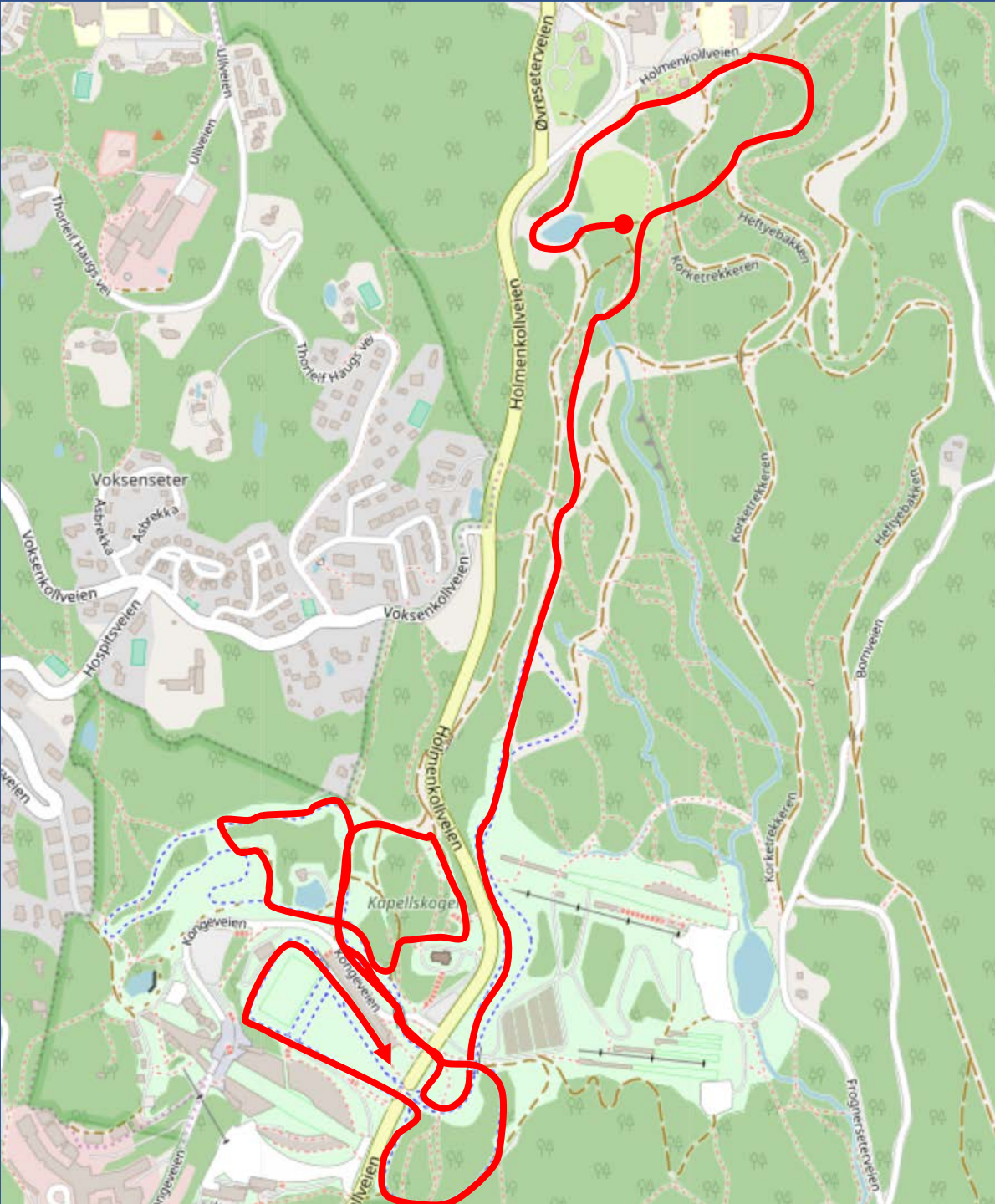
KOLL
mila

KOLL
1/2mila



Kollhalvmila 2019 blir tilnærmet 3,6 km med ca 2,5 km raske kule utforkjøringer. Halvmilingene får gleden av å gå både Helerbakken og Northugflata inn mot mål før de får løperdrikke og en velfortjent svele, bolle eller kake i kafeen.





KOLL mila



Kollmila blir tilnærmet 5,6 km med ca 4 km raske kule utforkjøringer.

Deretter får de gleden av å gå opp mot hopptårnet og Kapellskogen før de får kjenne på både Helnerbakken og Northugflata inn mot mål. Der venter heder, ære jubelsus, løperdrikke og en velfortjent svele, bolle eller kake i kafeen.